

# Siméo

Notice d'utilisation



**Four électrique  
à chaleur tournante QF421**

Vous venez d'acquérir un produit de la marque Siméo. Ce dernier a été conçu avec soin et a été soumis à de nombreux tests de contrôle.

Nous vous remercions de la confiance portée à notre marque et souhaitons que cet appareil vous apporte entière satisfaction.

Nous vous demandons de lire attentivement cette notice dans son intégralité avant d'utiliser votre appareil. Conservez-la, vous pourriez avoir besoin de vous y référer dans le futur.

## Descriptif technique



1. Corps de l'appareil
2. Poignée
3. Porte en verre
4. Pieds
5. Lèchefrite
6. Grille

7. Résistance de sole
8. Résistance de voûte
9. Bouton de réglage du thermostat du four
10. Minuterie
11. Sélection du mode de cuisson : voûte/sole/combiné/chaaleur tournante

## Recommandations de sécurité générales



- Cet appareil est prévu pour un usage domestique uniquement. Toute autre utilisation annule la garantie.
- Respecter impérativement les consignes d'utilisation du mode d'emploi.
- Garder l'appareil et son cordon d'alimentation hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
- L'usage de cet appareil est interdit aux enfants de moins de 8 ans.
- Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil
- Ne jamais laisser l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché.
- Ne jamais laisser les éléments d'emballage (sacs plastiques, polystyrène...) à la portée des enfants, ce sont des sources potentielles de danger.
- Ne jamais plonger l'appareil dans l'eau ou dans quelque liquide que ce soit.
- **Ne pas manipuler l'appareil les mains mouillées.**
- Ne brancher l'appareil que sur une prise répondant aux prescriptions de sécurité avec mise à la terre.
- S'assurer que la tension de secteur correspond bien à celle marquée sur la plaque signalétique figurant sous l'appareil.
- Dans le cas où une rallonge serait nécessaire, utiliser une rallonge avec prise de terre incorporée et d'une intensité nominale suffisante pour supporter l'alimentation électrique. Nous vous conseillons d'utiliser des produits portant la marque NF.
- S'assurer avant chaque utilisation que le cordon d'alimentation est en parfait état.
- Ne pas tirer sur le cordon ou sur l'appareil lui-même pour le débrancher.
- En cas de panne ou de mauvais fonctionnement, il est dangereux de chercher à réparer l'appareil soi-même, toujours le confier à un professionnel d'un Centre Service Agréé Siméo. Procéder de même si le cordon d'alimentation devait être remplacé.
- Ne pas laisser l'appareil exposé aux agents atmosphériques (gel, pluie, soleil...).

- N'utiliser que les accessoires fournis avec l'appareil, au risque de l'endommager.
- Ne pas utiliser l'appareil pour un autre usage que celui prévu.
- Assurez-vous que l'installation électrique est suffisante pour alimenter cet appareil.
- Afin d'éviter une surcharge du réseau électrique, veiller à ne pas brancher d'autres appareils à forte consommation électrique sur le même circuit.
- La prise d'alimentation secteur utilisée pour brancher l'appareil doit rester accessible facilement pour permettre de débrancher rapidement et à tout moment l'appareil si nécessaire.
- La température des surfaces accessibles peut être élevée lorsque l'appareil est en fonctionnement.
- La porte et le corps extérieur peuvent devenir chauds lorsque l'appareil fonctionne.
- Cet appareil n'est pas prévu pour être mis en fonctionnement au moyen d'une minuterie extérieure ou par un système de commande à distance séparé.
- Attention à ne jamais toucher les éléments chauffants.
- Ne pas utiliser de produits d'entretien abrasifs ou de grattoirs durs pour nettoyer la porte en verre du four, ceci pourrait érafler la surface et entraîner l'éclatement du verre.
- Ne pas nettoyer l'appareil avec un nettoyeur vapeur

## • Ne pas laisser l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché.

- Non utilisé, l'appareil doit impérativement être débranché.
- Débrancher impérativement le cordon d'alimentation de l'appareil dans les cas suivants :
  - À la fin de chaque utilisation
  - Avant tout nettoyage
  - En cas de dérangement ou de mauvais fonctionnement
  - En cas de non-utilisation prolongée
- Ne pas placer l'appareil près d'une source de chaleur et éviter que le cordon d'alimentation touche une surface chaude.



- Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants, sauf s'ils ont plus de 8 ans et sont surveillés.
- Ne jamais plonger le corps de l'appareil et le cordon d'alimentation dans l'eau ou dans quelque liquide que ce soit.

## Recommandations de sécurité particulières

- Débrancher le cordon d'alimentation pour toute opération d'entretien, de même quand l'appareil n'est pas utilisé.

- Veiller à ce que le cordon d'alimentation n'entre pas en contact avec les parties chaudes de l'appareil.
- Veiller à toujours poser votre appareil sur une surface plane, stable et de dimensions suffisantes pour l'accueillir.
- Ne pas déplacer ni ranger l'appareil tant qu'il est chaud, le laisser refroidir à l'air libre auparavant.
- Afin d'éviter tout risque d'incendie, poser l'appareil sur un support non sensible à la chaleur et l'éloigner d'au moins 10 cm des murs.
- Ne rien poser sur l'appareil (ex. : bocaux, torchons...)
- Ne pas utiliser l'appareil comme chauffage d'appoint.
- Ne pas placer dans l'appareil des matériaux inflammables, tels papier, carton, film plastique...
- Ne pas faire fonctionner l'appareil sous un meuble mural, une étagère, ni à proximité de matériaux inflammables (tissus d'ameublement, papiers, cartons...).
- Ne pas utiliser l'appareil directement sur un support souple (nappe...).
- Ne pas placer l'appareil directement sur une surface fragile (table en verre, meuble en bois...)
- Si l'appareil venait à prendre feu, ne pas verser d'eau dessus, mais étouffer les flammes au moyen d'un linge mouillé.
- Des huiles ou des graisses surchauffées peuvent s'enflammer spontanément. Porter une attention particulière à chaque fois que de tels produits sont utilisés.
- Prévoyez une distance minimale de 5 cm entre les aliments et la résistance de voûte.
- Ne rien introduire dans les ouïes d'aération.
- Ne pas encastrer l'appareil.
- Assurez-vous que les récipients utilisés soient compatibles avec une cuisson au four.
- Ne pas enlever les boutons du panneau de commande lors de son nettoyage.
- Ne pas conserver ni utiliser de sprays inflammables ou tout autre produit inflammable à proximité de l'appareil.
- Ne pas utiliser l'appareil dans une atmosphère facilement inflammable.
- Ne jamais poser de plat ou de papier aluminium directement sur la résistance de sole du four.
- Ne pas couvrir les parois du four avec du papier aluminium.
- Ne rien poser sur la porte du four lorsqu'elle est ouverte.
- Ne pas utiliser l'appareil à proximité d'un point d'eau.
- Ne pas déplacer l'appareil lorsqu'il fonctionne.
- Cet appareil génère des températures élevées qui peuvent occasionner des brûlures.
- La température de la porte et des parois est élevée lorsque l'appareil fonctionne. Utilisez des gants ou des maniques pour sortir les plats/aliments du four.
- En cas de contact de la peau avec les parties chaudes de l'appareil, placez immédiatement la brûlure sous un jet d'eau très froide et contactez un médecin.
- Cet appareil est conçu pour la cuisson des aliments et ne doit pas être utilisé pour une autre fonction.
- Veiller à ne pas mettre l'appareil au bord de la table ou du plan de travail pour éviter qu'il bascule.

- S'assurer que le cordon d'alimentation et toute éventuelle rallonge électrique ne soient pas disposés aux endroits de passage pour éviter tout basculement.
- Ne jamais utiliser l'appareil à l'extérieur.



**Attention !** surface chaude



Il est recommandé d'examiner régulièrement l'appareil. Pour éviter tout danger, ne pas utiliser l'appareil si le cordon d'alimentation, la fiche électrique ou l'appareil est endommagé, mais l'apporter à un professionnel d'un Centre Service Agréé ELECTROPEM pour contrôle et/ou réparation.

- En cas de panne ou de mauvais fonctionnement, l'appareil doit être réparé par un professionnel d'un Centre Service Agréé ELECTROPEM. Vous trouverez les coordonnées du Centre Service Agréé ELECTROPEM le plus proche de chez vous sur : [www.simeo.tm.fr](http://www.simeo.tm.fr)

## Avant la première utilisation

- Ôtez les éléments d'emballage de l'appareil, veillez à bien retirer tous les papiers, plastiques et polystyrènes d'emballage.
- Ôtez également les autocollants qui pourraient se trouver sur l'appareil.
- Assurez-vous que l'appareil n'ai pas subi de dommages.
- Retirez la grille et la lèchefrite rangées dans le four.
- Essuyez l'appareil avec un chiffon doux et humide pour le débarrasser des éventuelles poussières.
- Branchez l'appareil.
- Faites fonctionner le four en suivant les instructions du paragraphe 'Utilisation' de la présente notice.
- Faites fonctionner le four à vide, porte entre-ouverte, durant 10 minutes. Positionnez le thermostat sur 200 °C.

**Note :** Ne pas s'inquiéter de la légère fumée qui peut se dégager durant cette opération.

- Éteignez l'appareil
- Laissez refroidir votre appareil.

## Utilisation

- Déroulez totalement le cordon d'alimentation.
- Branchez l'appareil.
- Le bouton de commande n° 11 vous permet de sélectionner les résistances que vous souhaitez utiliser :



RÉSISTANCE DE VOÛTE : GRILL



RÉSISTANCE DE SOLE : CUISSON ET RÉCHAUFFAGE




RÉSISTANCE DE VOÛTE ET DE SOLE : CUISSON ET GRILL



CHALEUR TOURNANTE

- Placez la grille ou la lèchefrite à la hauteur souhaitée.
- Sélectionnez le mode de cuisson adapté à vos besoins au moyen du bouton de commande n° 11 en le tournant vers la droite.
- Sélectionnez la température désirée au moyen du bouton de commande n° 9.
- Placez votre plat dans le four durant la durée souhaitée.
- Si vous le souhaitez, réglez le temps de cuisson en tournant la minuterie (bouton n° 10)

- Une fois le temps de cuisson écoulé, ramenez les boutons de commande n° 11 et 9 face aux repères 0, puis sortez votre plat du four à l'aide de maniques ou de gants.

- Pour utiliser la fonction Chaleur tournante, tourner le bouton N° 11 sur la position 

**Note :** Pour la cuisson en chaleur tournante, les deux éléments de chauffage hauts et bas sont en fonction.

- La chaleur tournante permet une meilleure répartition de la chaleur à l'intérieur du four, et évite de brûler les aliments. La chaleur tournante permet également de cuire deux plats en même temps.
- Pour décongeler des aliments, mettre le bouton du thermostat sur la position 0, et faire fonctionner la chaleur tournante qui activera dans le four l'air à la température de la pièce.

## Quelques conseils

- Comptez 5 à 10 minutes pour préchauffer le four avant de démarrer la cuisson.
- Votre four peut accueillir des plats de 40 cm de diamètre et de 42 cm de long.

## Entretien et nettoyage

Un nettoyage fréquent évite la formation de fumées et de mauvaises odeurs lors de la cuisson.

Procédez appareil débranché et refroidi.

**Porte vitrée :** nettoyez la porte de votre four avec un linge ou une éponge humide et de l'eau savonneuse.

**Attention !** Nous vous déconseillons l'emploi de détergents pour vitres en vaporisateur.

**Accessoires :** la grille et la lèchefrite se nettoient à l'eau additionnée de produit vaisselle ou au lave-vaisselle.

Pour enlever les taches tenaces, nous vous conseillons de faire tremper les accessoires quelques minutes dans de l'eau chaude, puis utilisez un linge ou une éponge humide pour finir de nettoyer votre accessoire.

**Intérieur du four :** utilisez un linge humide et un peu de produit vaisselle.

Nous déconseillons l'emploi de produits détergents abrasifs (notamment ceux à base de soude). De même, évitez l'emploi de tampons abrasifs (métalliques ou grattoirs), ces derniers pouvant s'effriter lors de leur utilisation et abîmer le revêtement émaillé de la cavité du four.

**Extérieur du four :** Utilisez un linge humide avec quelques gouttes de produit vaisselle, séchez soigneusement.

## Idées recettes

Nous vous proposons quelques recettes à découvrir avec votre four Siméo.

**Remarque :** les conditions de cuisson étant fortement liées à la nature même des aliments, les temps et degrés de cuisson mentionnés ci-après sont basés sur nos essais et sont donnés à titre indicatif. Il se peut que ces données fluctuent quelque peu.

### ★ Tarte courgette – feta

Préparation : ~ 25 min -- Cuisson : ~ 35 min  
Pour 2 à 4 personnes

**Ingrédients :** 1 rouleau de pâte feuilletée – 1 courgette moyenne – 2 oignons – 2 gousses d'ail – 200 g de feta – 2 tomates – 150 ml de crème liquide légère – 100 ml de lait – 2 œufs – gruyère râpé – basilic – sel – poivre – huile d'olive.

**Réalisation :**

- Faites préchauffer votre four à 180 °C
- Faites revenir les oignons hachés dans l'huile d'olive
- Peler la courgette une lamelle sur deux, et la tailler en fines lamelles. Ajouter aux oignons avec sel et poivre et laisser mijoter quelques instants. Ajouter ensuite le basilic et l'ail préalablement hachés.
- Disposer la pâte préalablement piquée dans un moule à tarte beurré.
- Y verser le mélange courgettes/oignons, puis la feta coupée en dés, enfin le mélange œufs battus, lait et crème.

- Parsemer de gruyère râpé et mettre à cuire durant 35 min à 180°.

#### ★ Tarte aux feuilles de brick à la tomate

Préparation : ~ 10 min -- Cuisson : ~ 25 min  
Pour 2 personnes

Ingrédients : 3 feuilles de brick – 4 tomates bien mûres – moutarde – ail – huile d’olive – sel – poivre

##### Réalisation :

- Étaler 3 feuilles de brick dans un moule à tarte
- Badigeonner le fond de moutarde
- Recouvrir des tomates coupées en tranches fines
- Saupoudrer d’ail, de sel et de poivre, puis un filet d’huile d’olive
- Cuire environ 25 minutes à 180 °C

#### ★ Poisson et légumes au four

Préparation : ~ 10 min -- Cuisson : ~ 1 h  
Pour 2 personnes

Ingrédients : 3 carottes en rondelles – 1 tête de brocolis en fleurettes – 2 courgettes en rondelles - 1 poivron rouge en lamelles - 2 filets de poisson blanc (type cabillaud) - 1 tasse de bouillon de légumes -1 oignon émincé – ail – huile d’olive – sel – poivre

##### Réalisation :

- Préchauffer le four à 180 °C
- Mettre dans un plat à gratin une couche de légumes crus, l’oignon et la gousse d’ail écrasée
- Recouvrir des deux filets de poisson
- Verser un filet d’huile d’olive
- Ajouter le reste des légumes.
- Arroser de bouillon de légumes, salez, poivrez.
- Recouvrir de papier aluminium et glisser au four durant 1 heure environ
- Servir avec du riz

#### ★ Tarte Tatin poires – chocolat

Préparation : 15 min -- Cuisson : ~ 25 min  
Pour 4 à 6 personnes

Ingrédients : 1 pâte feuilletée - 80 g de beurre - 100 de sucre blanc - 50 g de cassonade - pépites

de chocolat - 4 à 5 poires - cannelle en poudre (facultatif)

##### Réalisation :

- Faire préchauffer le four à 180°
- Épluchez, épépinez et coupez les poires en quartiers.
- Faire fondre le beurre dans un moule à manqué placé sur feu moyen, ajouter les sucres et laisser caraméliser 1 à 2 minutes.
- Ajoutez les poires pour les faire pocher dans le caramel quelques instants.
- Éteindre le feu, éparpiller une (ou plusieurs, selon votre goût) poignée de pépites de chocolat et saupoudrer de cannelle si désirée.
- Disposez la pâte sur les poires en veillant à bien l’enfoncer entre les fruits et les bords du moule.
- Enfournerez à 180° durant 25 min environ

#### ★ Variations autour d’un Croque-monsieur

Pour varier les plaisirs, nous vous proposons ces différentes variantes du traditionnel Croque-monsieur :

##### **Croque-monsieur Raclette et jambon cru**

Remplacer le traditionnel jambon blanc et gruyère râpé par du fromage à raclette et du jambon cru. Pour les plus gourmands, placez une demi-tranche de fromage à raclette sur la tranche de pain de mi-supérieure.

##### **Croque-monsieur Saumon, crème et moutarde**

Faire un mélange de crème épaisse et moutarde, sel, poivre. Étaler 1 cuillère à café de ce mélange sur les tranches de pain de mie, puis y déposer une petite tranche de saumon fumé. Parsemer de gruyère paré si désiré, puis fermer par une tranche de pain de mie enduite du mélange crème – moutarde.

##### **Croque-monsieur à l’ananas**

Ajouter de fines rondelles d’ananas à la recette traditionnelle

##### **Croque-monsieur + +**

Faire tremper le gruyère râpé (100 g) dans un mélange de 10 cl de lait et 4 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse, parfumer de muscade + sel et poivre. Disposer une demie tranche de jambon sur une tranche de pain de mie, puis le mélange fromage-lait-crème, poser par-dessus

une deuxième tranche de pain de mie, puis à nouveau le mélange au fromage.

#### **Croque-monsieur Chocolat – Banane**

Beurrer finement les tranches de pain de mie, saupoudrer de sucre, ajouter des rondelles de banane, fermer le croque-monsieur et disposer des pépites de chocolat sur la tranche de pain supérieure.

Pour ces recettes, nous vous conseillons de placer vos Croque-monsieur sur la lèche frite fournie, ceci afin d’éviter que des aliments ne tombent à l’intérieur du four.

#### ★ Toasts mozzarella :

Préparation : 5 min -- Cuisson : ~ 10 min -- Pour 2 personnes

Ingrédients : 6 tranches de pain de mie - 250 g de mozzarella - 3 tomates - Origan, sel, poivre

##### Réalisation :

- Poser sur les tranches de pain de mie les tomates coupées en tranches fines et salées
- Ajouter des tranches de mozzarella, parsemez de poivre et d’origan
- Placer au four, sur la lèche frite et faire chauffer.

#### ★ Salade Munster et chèvre chaud

Préparation : 15 min -- Cuisson : ~ 10 min  
Pour 2 personnes

Ingrédients : baguette fraîche - 4 CS Crème épaisse - Chèvre (bûchette) - Munster - sel, poivre

##### Réalisation :

- Coupez de fines tranches de baguette (comptez 3 toasts de chaque variété de fromage par personne)
- Mélangez la crème épaisse, le sel et le poivre.
- Versez une cuillère à café du mélange crème-épices sur les tranches de baguette
- Placez sur les toasts des tranches de chèvre et de munster (vous pouvez ajouter de l’ail en poudre sur le chèvre et du carvi sur le munster)
- Enfournerez jusqu’à ce que les toasts soient bien dorés.

- Servez sur assiettes, avec un dôme de salade verte avec une vinaigrette à base d’huile de noix.

#### ★ Feuilletés apéritifs

Préparation : 15 min -- Cuisson : ~ 10 min

Ingrédients : pâte feuilletée - jaune d’œuf - saucisses cocktail - fromage râpé - pavot - sésame - bacon - carvi...

##### Réalisation :

- Réalisez de petits feuilletés, en enroulant les saucisses cocktails dans de petites lamelles de pâte feuilletée, en réalisant des torsades au fromage, au pavot, au sésame...
- Dorez au jaune d’œuf
- Enfournerez quelques instants, le temps que la pâte cuise (pour que cela aille plus vite, étalez-la finement).

# Caractéristiques techniques

<b>Référence</b>	QF421
<b>Puissance</b>	1100 W
<b>Tension d'utilisation</b>	230 V ~ 50 Hz
<b>Capacité</b>	46 L

## **Nota :**

La garantie est définie sur le bulletin de garantie joint. Elle ne couvre pas l'usure normale. Le fabricant ne peut être tenu responsable de dommages éventuels causés par un usage ou une installation incorrecte, impropre, erronée, déraisonnable, non conforme à la notice, ou par des réparations effectuées par un personnel non qualifié.

**Appareil exclusivement destiné à une utilisation domestique.**

## **Destruction de l'appareil :**

Merci de respecter les recommandations ci-dessous :




- Vous ne devez pas vous débarrasser de cet appareil avec vos déchets ménagers
- Un système de collecte sélective pour ce type de produit est mis en place par les communes, vous devez vous renseigner auprès de votre mairie afin d'en connaître les emplacements.

En effet, les produits électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui ont des effets néfastes sur l'environnement ou la santé humaine et qui doivent être recyclées



# Siméo

ELECTROPEM -- Avenue du 8e régiment de Hussards - 68 132 ALTKIRCH CEDEX  
Fax : 03 89 08 33 99 — Internet : [www.simeo.tm.fr](http://www.simeo.tm.fr) — Email : [info@simeo.tm.fr](mailto:info@simeo.tm.fr)

 **N°Cristal** 09 69 32 03 28

APPEL NON SURTAXE