

SOMMAIRE

SOUPES

- 11 Bouillon de volaille
- 11 Consommé catalan
- 12 Crème de champignons
- 12 Crème de potiron aux noix
- 13 Velouté de poireaux
- 13 Crème de carottes au lait de coco
- 14 Potage de courgettes
- 14 Potage Saint-Germain
- 15 Velouté de petits pois à la pancetta
- 15 Crème de lentilles au saumon fumé

LÉGUMES

- 17 Terrine de légumes
- 18 Flan aux champignons et aux poireaux
- 18 Gâteau d'asperges
- 19 Mousse saumon et asperges
- 19 Légumes vapeur
- 20 Pommes de terre et lardons

- 20 Pommes de terre au chorizo
- 21 Pommes de terre sautées
- 21 Écrasé de pommes de terre à l'ail
- 22 Gratin de pommes de terre à la mozzarella
- 22 Fèves au jambon
- 23 Lentilles potagères
- 23 Lentilles aux saucisses et au lard

PAINS ET BRIOCHE

- 25 Pain blanc
- 25 Pain céréales
- 26 Brioche

RISOTTOS ET PÂTES

- 29 Risotto aux champignons
- 30 Risotto aux crevettes
- 30 Risotto au jambon
- 31 Risotto végétarien au parmesan
- 31 Risotto aux deux viandes
- 32 Risotto aux légumes
- 32 Gâteau de riz à l'aubergine

- 33 Riz cashmere
- 33 Riz pour sushi
- 34 Jambalaya
- 34 Macaronis bolognaise
- 35 Farfalle carbonara
- 35 Pennes au thon
- 36 Fusilli au bacon
- 36 Macaronis au poulet

POISSONS

- 39 Thon à la marocaine
- 40 Cabillaud sauce pêcheur
- 40 Dorade vapeur
- 41 Filet de merlu aux asperges
- 41 Bar au four
- 42 Dos de saumon vapeur
- 42 Lotte au curry
- 43 Rougets aux petits légumes
- 43 Crevettes aux 5 épices
- 44 Moules à la tomate
- 44 Coques aux petits légumes

VIANDES

- 47 Ailes de poulet laquées
- 47 Cuisses de poulet rôties
- 48 Escalopes de poulet farcies
- 48 Poulet ail-ail
- 49 Poêlée de poulet aux légumes
- 49 Manchons de canard à l'orange
- 50 Magret de canard au miel
- 50 Lapin au citron
- 51 Côtelettes d'agneau
- 51 Épaule d'agneau et flageolets
- 52 Tajine d'agneau aux pruneaux
- 52 Porc à l'ananas
- 53 Filet mignon au vin blanc
- 53 Bœuf mijoté
- 54 Rôti de bœuf braisé
- 54 Boulettes de viande forestière
- 55 Bœuf-carotte
- 55 Chili con carne
- 56 Goulash
- 56 Osso-Buco
- 57 Rôti de veau

SOMMAIRE

- 57 Émincé de veau provençal
- 58 Veau aux olives et aux champignons
- 58 Sauté de veau

DESSERTS

- 61 Cake au yaourt
- 61 Cake au citron
- 62 Amandier
- 62 Brownies
- 63 Cake aux pommes
- 63 Délice choco-noix
- 64 Yaourts
- 64 Confiture de pamplemousse
- 65 Lemon curd
- 65 Pommes au four
- 66 Flan aux pommes
- 66 Crème aux œufs
- 67 Moelleux à l'ananas façon Tatin
- 67 Entremet aux poires
- 68 Soufflé au chocolat
- 68 Clafoutis aux cerises

RECETTES DE FÊTES

- 71 Cake salé de Noël
- 71 Foie gras à la vapeur
- 72 Foie gras poêlé aux pommes
- 72 Crème de châtaignes et foie gras poêlé
- 73 Civet de marcassin
- 73 Caille aux raisins
- 74 Velouté de butternut et Saint-Jacques
- 74 Noix de Saint-Jacques au sésame
- 75 Roulés de filets de sole au safran
- 76 Tarte-Tatin mangue et gingembre
- 76 Chocolat chaud

